

VEGANISMO X CONSUMO DE CARNE

7 ARGUMENTOS A FAVOR DO VEGANISMO

VEGAN FOR ANIMALS PEOPLE & PLANET



7 ARGUMENTOS A FAVOR DO VEGANISMO

Conheça os 7 argumentos a favor do veganismo, baseado no impacto que o consumo da carne causa no nosso Planeta.

Por Kátia Monteiro

Desde que aderi ao vegetarianismo aos 19 anos, em 1989, e em 2015 ao veganismo, sempre ouço uma pergunta feita por algumas pessoas que ainda não conhecem os princípios do movimento vegan.

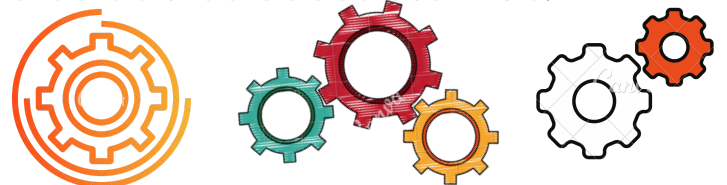


A PERGUNTA É: ADERIR AO VEGANISMO E CONSEQUENTEMENTE TER UMA DIETA VEGANA, NÃO DESTRÓI O NOSSO PLANETA, ESPECIALMENTE AS FLORESTAS, MAIS QUE O CONSUMO DA CARNE??



Então, respondo esta pergunta, usando alguns argumentos que aprendi vendo o filme A Engrenagem, produzido pelo Instituto Nina Rosa.

Sempre uso as informações do filme A Engrenagem para responder se o veganismo realmente destrói nossas florestas e os outros ecossistemas.



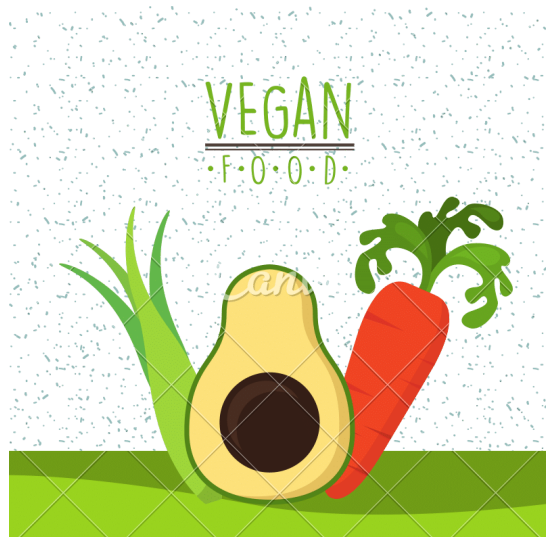
Afinal, ao longo dos meus 28 anos como vegetariana, este foi o único filme, entre tantos outros filmes e documentários que assisti, que me deu os argumentos mais precisos sobre os impactos que o consumo de carne causam no nosso planeta.



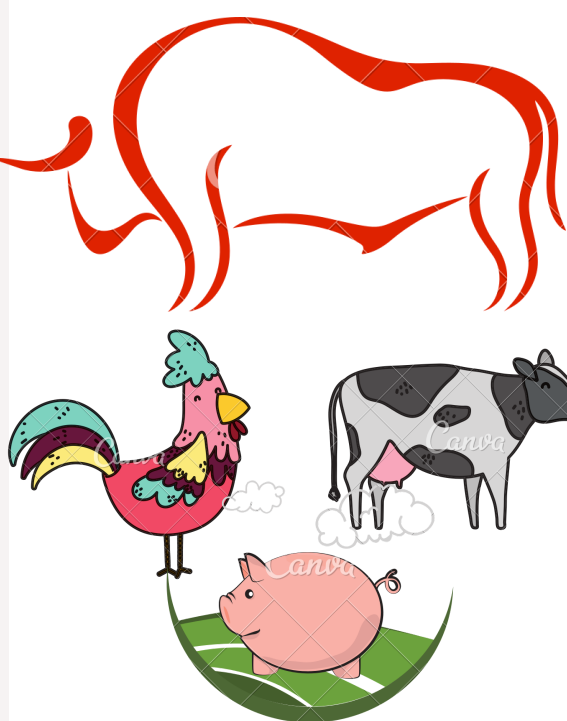
QUAIS OS 7 ARGUMENTOS A FAVOR DO VEGANISMO?

Então, agora vou apresentar quais os 7 argumentos que comprovam o impacto do consumo de carne sobre os ecossistemas da Terra.

Além disso, estes argumentos são bons motivos para aderir ao veganismo. Vamos aos argumentos!

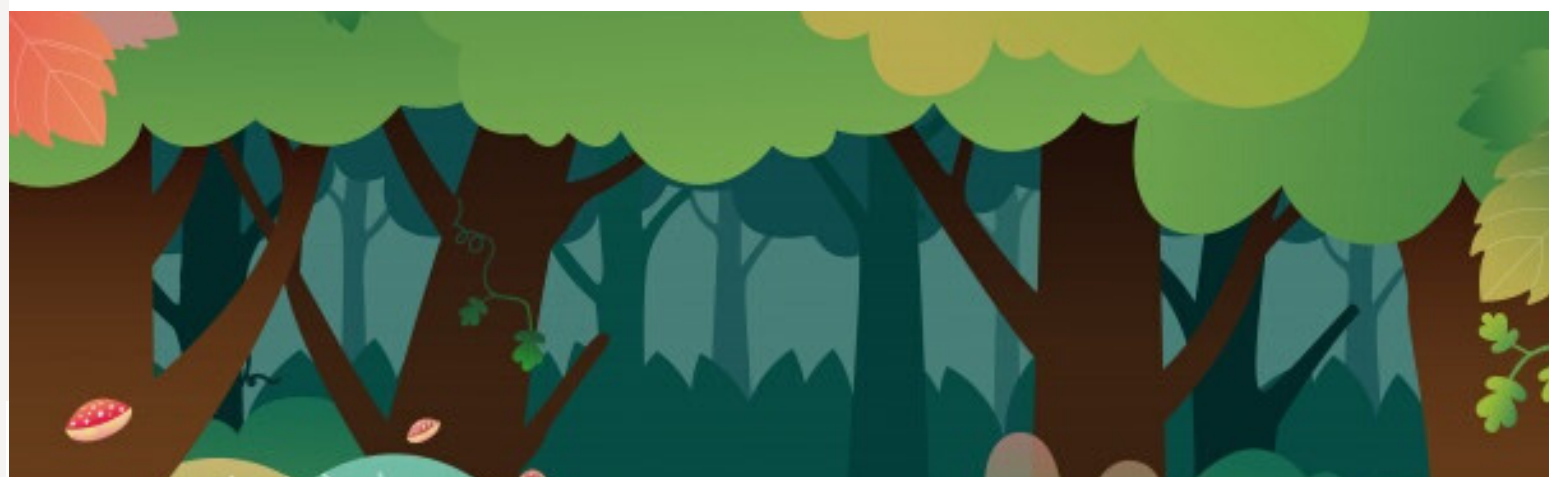


1 - ARGUMENTO



1-Argumento: Todos os anos são mortos **70.000.000.000** de animais para o consumo humano. No Brasil há mais bois que pessoas, sendo também criados para o abate, bilhões de frangos, porcos, entre outros animais.

Para alimentar estes bilhões de animais é necessário muita comida, água, espaço para criá-los e em seguida serem mortos para servirem de alimento.

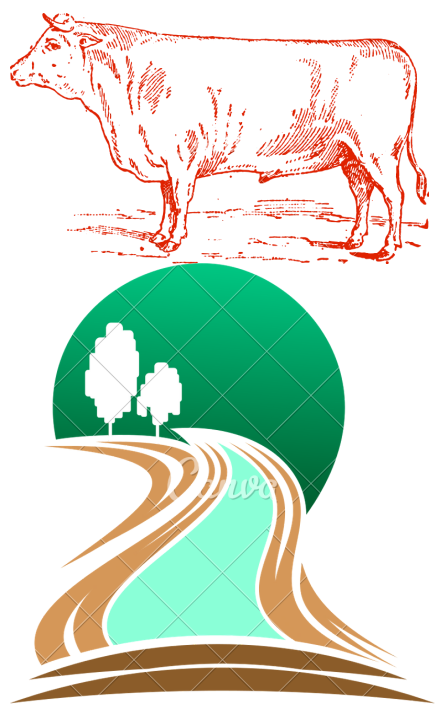


Como consequência desta criação intensiva de animais, uma área da **Amazônia equivalente a Itália, Alemanha e Áustria juntas**, foi desmatada e o grande responsável por este desmatamento é a pecuária.

2- ARGUMENTO

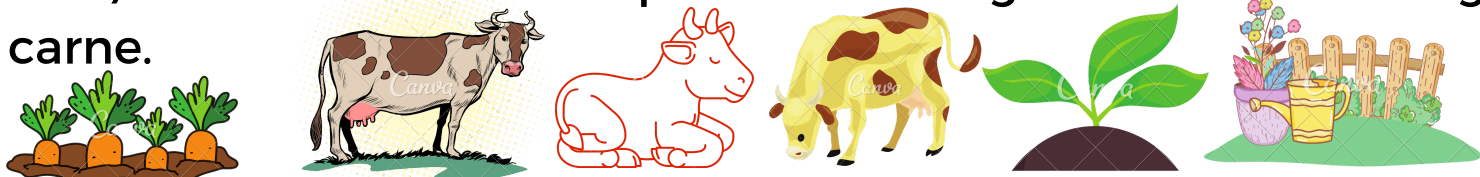
2- Argumento: 91% das áreas desmatadas são formadas por pastos e plantações de grãos que vão servir de ração para os animais que são criados para o abate, ou seja, especificamente para o consumo da carne.

São mais de 70 milhões de hectares desmatados por causa da pecuária. Além disso, a devastação das florestas tem um imenso impacto sobre a biodiversidade, pois destrói o solo e polui os rios.



3- ARGUMENTO

3- Argumento: No Brasil, um boi ocupa em média um hectare (10 mil m²) e demora 2 a 3 anos para crescer e gerar cerca de 210kg de carne.



Se esta área fosse destinada à agricultura, seria possível produzir os seguintes vegetais: 5t de feijão ou 16t de trigo ou 4t de cenoura ou 40t de tomate ou 13t de arroz ou 23t de milho.





4-ARGUMENTO



4- Argumento: A cadeia de produtos animais utiliza muita água.

Por exemplo, para produzir um ovo de granja são gastos 200 litros de água; 1kg de carne bovina, 15.400 L; 1 bife de 200g, 3000 L; 1kg de carne suína, 5.988 L; 1kg de queijo, 5.288 L; 1kg de frango, 4.325 L.

Entretanto, para produzir 1kg de milho são necessários 1.222 litros de água; 1kg de banana 790L; 1kg de laranja 560 L.

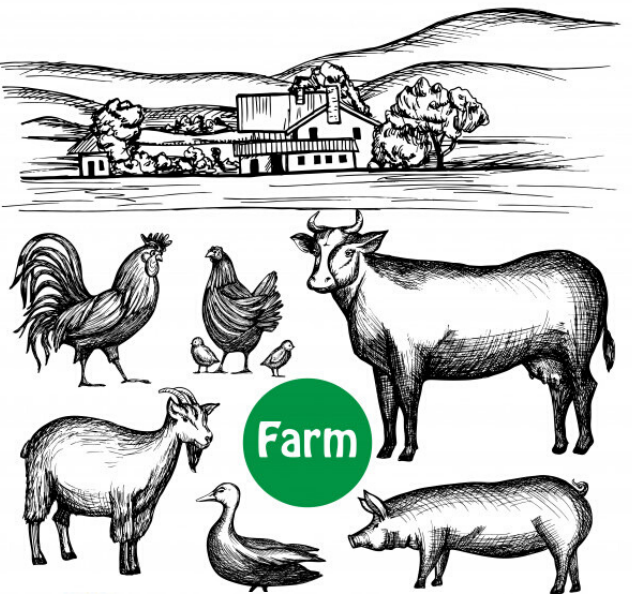


5-ARGUMENTO



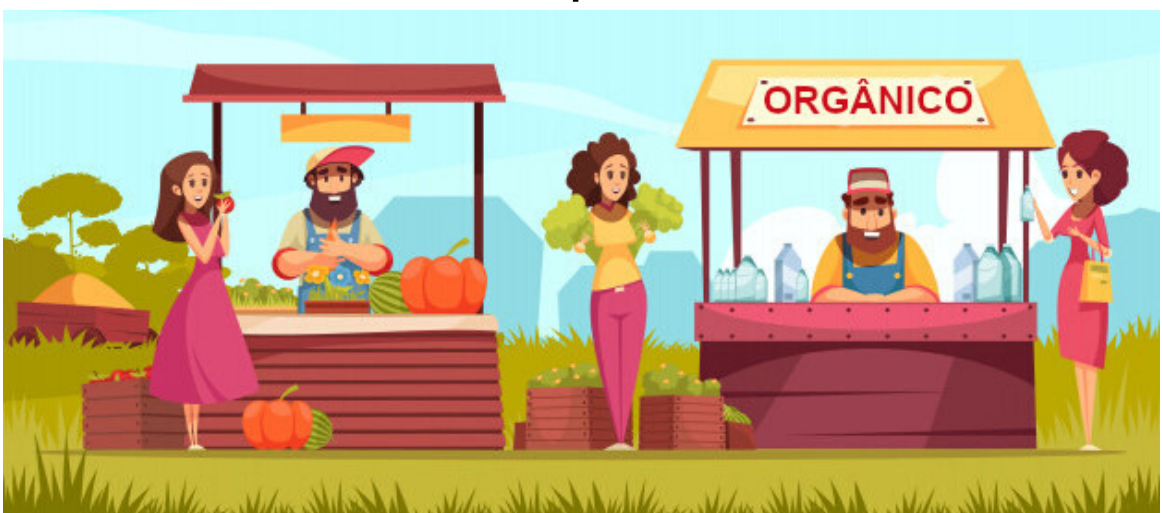
5-Argumento: Embora seja amplamente divulgado, que os animais criados para o abate servem para alimentar a população do nosso planeta, isto é um mito.

Existe 1 bilhão de pessoas passando fome no mundo, mas não porque não existem alimentos.



Estas pessoas estão passando fome, porque mais da metade da produção mundial de grãos é consumida na forma de ração pelos animais destinados ao abate.

Apenas metade dos grãos e hortaliças que estes animais consomem seriam suficientes para acabar com a fome no mundo.

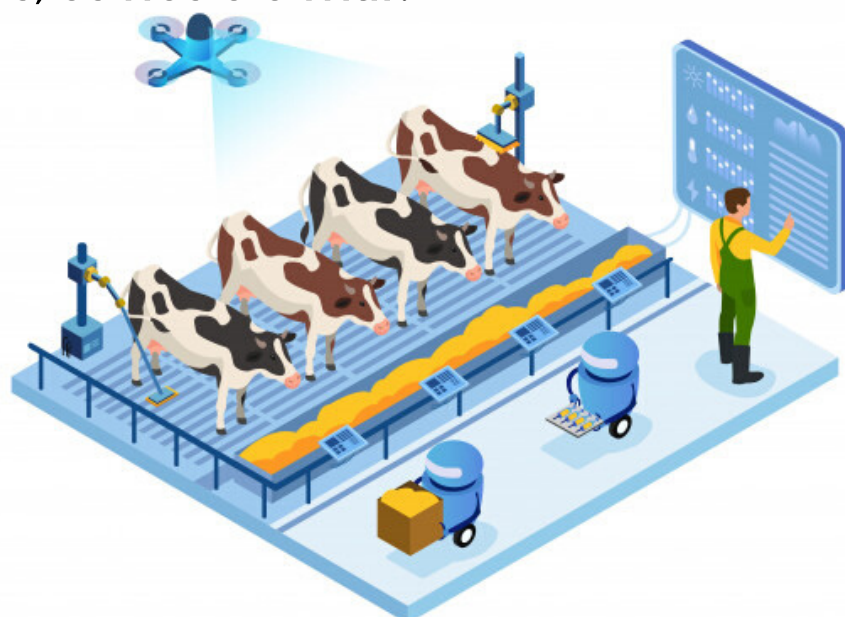




6-ARGUMENTO



6-Argumento: Milhares de suínos e aves são criados em sistemas intensivos. Os dejetos destes animais poluem o solo, os lençóis freáticos, os rios e o mar.



Além disso, 80% das espécies marinhas exploradas pela pesca já estão esgotadas ou em declínio.



7-ARGUMENTO



7-Argumento: Estes animais como galinhas, bovinos, suínos são amontoados em galpões e acomodadas até 22 aves em um espaço de 1m². Na criação intensiva, os porcos são criados na sujeira e amontoados.

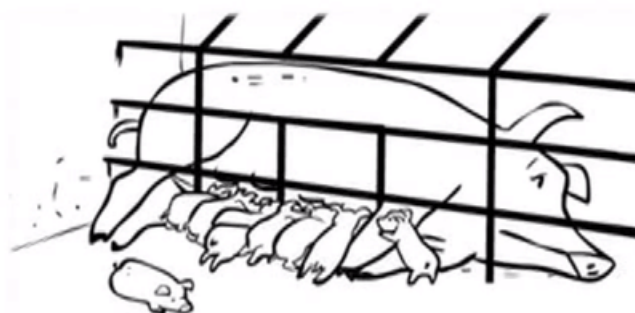
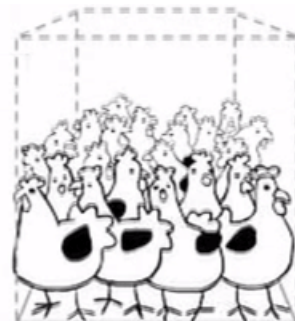
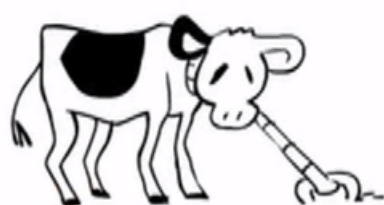


Imagem: Instituto Nina Rosa

As porcas usadas para reprodução passam longos períodos em baias tão pequenas, que não conseguem virar o corpo.

Estes animais vivem para sempre presos. Nunca verão ou sentirão o sol, não saberão qual a sensação de pisar na grama. Além disso, jamais poderão brincar, correr ou sair destes galpões.

Na verdade, sairão quando chegar o dia que serão mortos para servirem de alimento para os humanos.



Imagem: Instituto Nina Rosa

ALÉM DOS 7 ARGUMENTOSA FAVOR DO VEGANISMO

Além dos 7 argumentos a favor do veganismo, no filme **A Engrenagem** alerta que não devemos nos iludir em relação a produção de "carne orgânica".



O alerta, é devido a estes sistemas de criação de animais para obtenção da "carne orgânica", poderem até ser menos nocivos ao meio ambiente, **mas os animais também são criados para serem mortos.**



Se as pessoas não consumirem carne, esta "indústria" cruel vai a falência.

Na Emgrenagem é transmitida uma mensagem essencial, que esta **indústria cruel** persiste, porque existe a procura pela carne destes animais. Então, **são os consumidores que tem o poder de fazer parar esta "engrenagem".**



Estes são alguns argumentos que achei muito úteis para provar que o veganismo é a melhor opção para ter um estilo de vida, que respeite os direitos dos animais. Além disso, é um modo de vida saudável e sustentável, que causa menos impacto ambiental no nosso planeta.

I am
VEGAN

Os 7 Argumentos A Favor Do Veganismo / Produzido Por Katia Vegana ®

GO
VEGAN!

Kátia
Vegana

KATIA VEGANA



[HTTPS://KATIAVEGANA.COM](https://katiavegana.com)